



# Jaarverslag

## 2022

Stichting Kanker en Sport  
Driebergen

Driebergen, 20 september 2023

## Inhoud

	Pagina
Verslag van het bestuur	3
Samenstellingsverklaring	13
Jaarrekening 2022	14
Balans per 31 december 2022	15
Exploitatierekening over 2022	16
Toelichting op de balans en exploitatierekening	17

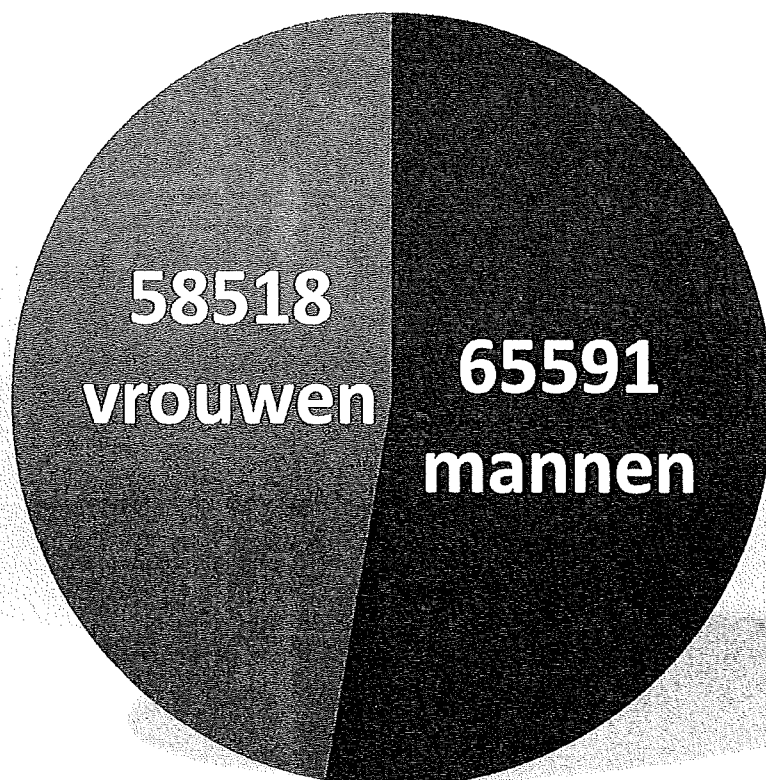
# Jaarverslag 2022 Tegenkracht

## Dankwoord

Graag willen wij beginnen met onze dank uit te spreken naar de zorgprofessionals, onze donateurs, de vrijwilligers, de bedrijven, de onderzoekers, de verenigingen zoals de Vereniging Sportgeneeskunde (VSG), Nederlands Genootschap Massage, de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten Lymfologie en Oncologie (NFVL), de patiënten en hun naasten die ook in 2022 steun of een bijdrage hebben gedaan aan onze doelstelling.

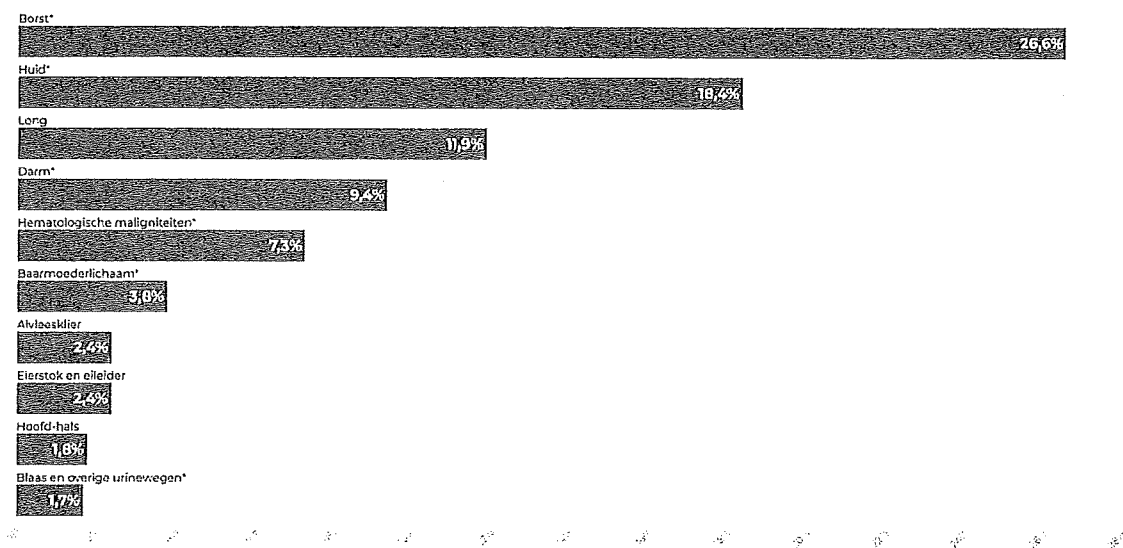
Mede dankzij iedereen die ons in welke vorm dan ook steunt, kunnen wij bijdragen aan een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor mensen met kanker en hun naasten. Wij doen dit door behandelingen zoals bewegings- en voedingsinterventies, maar ook mentale ondersteuning na de diagnose kanker in beeld te brengen bij gediagnostiseerde patiënten.

## 2022 aantal diagnoses vrouw/man



## INCIDENTIE 2022

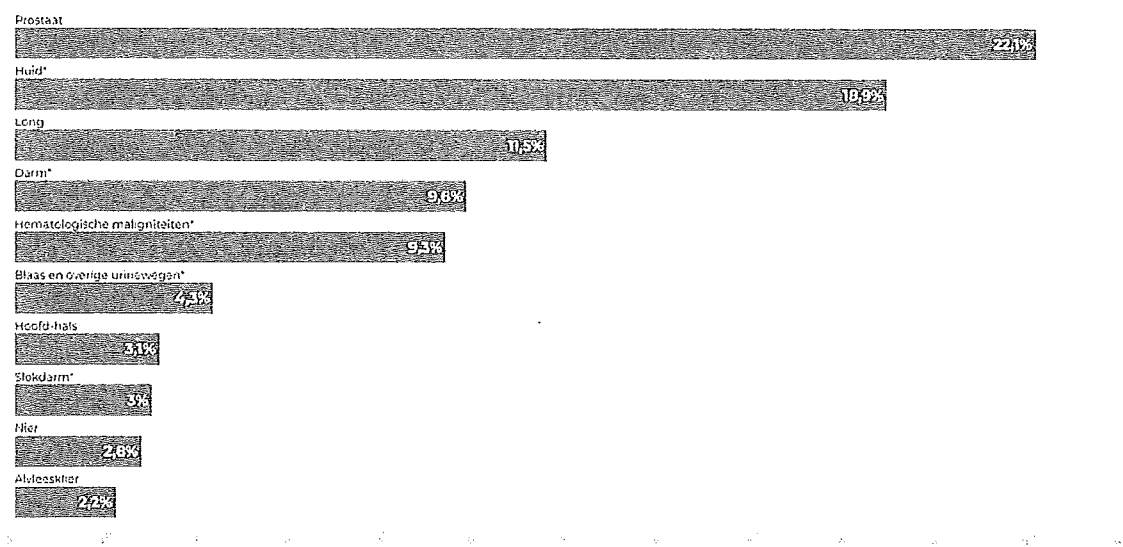
de 10 meest voorkomende kankersoorten bij vrouwen



\* borst: invasief mamma carcinoma huid: exclusief basaal/carcinoom darm: dik- en endeldarmkanker hematologische maligniteiten: leukemie, lymfiekanker, multipel myeloom en andere vormen van beenmerg-anker baarmoederlichaam: baarmoederlichaamkanker blaas en overige urinewegen: nie- en blaaskanker, urolithische kanker, niet-spiermusculaire blaaskanker, spiermusculaire blaaskanker, urethra kanker, kanker van de urinewegen overig

## INCIDENTIE 2022

de 10 meest voorkomende kankersoorten bij mannen



\* huid: exclusief basaal/carcinoom darm: dik- en endeldarmkanker hematologische maligniteiten: leukemie, lymfiekanker, multipel myeloom en andere vormen van beenmerg-anker blaas en overige urinewegen: nie- en blaaskanker, urolithische kanker, niet-spiermusculaire blaaskanker, spiermusculaire blaaskanker, urethra kanker, kanker van de urinewegen overig slokdarm: exclusief oesofagus

### **Wat kan de patiënt zelf doen?**

Een voordeel van het inzetten van behandelingen gericht op fysieke inspanning, voeding en mentaal welzijn is dat de patiënt voor een (belangrijk) deel zelf een bijdrage kan leveren. In vergelijking met de tumorgerichte behandelingen die men passief ondergaat (de oncoloog is tenslotte DE specialist), geven deze behandelingen een deel van de regierol en verantwoordelijkheid terug aan de kankerpatiënt. Door, onder begeleiding van een zorgprofessional, bezig te gaan met het verbeteren van de lichamelijke en geestelijke conditie dragen zij zelf bij aan een hogere kwaliteit van leven. Door fysiek sterker te worden wordt ook de mentale weerbaarheid verhoogd.

Daarnaast zijn er aanwijzingen dat daarmee het aantal en de ernst van complicaties en bijwerkingen verminderen of beter beheersbaar worden. Een betere fysieke en mentale conditie helpt bij het succesvol kunnen doorstaan van de behandeling en draagt bij aan een betere kwaliteit van leven. De ziekte kanker wordt mede door leefstijl-factoren beïnvloed. Dat roken, slechte voeding, zwaarlijvigheid en een tekort aan beweging belangrijke risico's met zich meebrengen voor de gezondheid is geen geheim meer. Zij kunnen in meer of mindere mate de kans op kanker vergroten.

### **Wat staat centraal: de tumor of de mens?**

Al sinds jaar en dag staat binnen de oncologische zorg niet de mens, maar vooral de tumor centraal. Dat is begrijpelijk. Niet alleen de arts, maar ook de patiënt wil dat de tumor, de ziekte, het lichaam zal verlaten. Door deze focus op een technische benadering krijgen belangrijke menselijke randvoorwaarden regelmatig minder aandacht dan zij verdienen. Het is de mens die moet leren omgaan met de ziekte en ook met de vaak zeer zware tumorgerichte behandelingen zoals een chemotherapie, operatie, bestraling en/of hormoonbehandeling. Het is de mens zelf die uiteindelijk moeilijke en zware beslissingen moet nemen met betrekking tot het totale behandelplan.

Mensgerichte en tumorgerichte behandelingen zijn niet alleen afzonderlijk van elkaar belangrijk, maar ze zijn beide nodig en beïnvloeden elkaar. De menselijke aspecten vertaald naar bijvoorbeeld lichamelijke en geestelijke conditie zijn vaak essentieel in het kunnen omgaan met de ziekte. Ze kunnen een rol spelen bij het succes van een tumorgerichte behandeling en het herstel daarna.

Het gegeven dat voldoende beweging, goede voeding en hoge(re) mentale weerbaarheid een waardevolle invloed kunnen hebben op het verloop van de ziekte, het proces van genezing en de kwaliteit van leven, lijkt nog steeds niet overal bekend te zijn, laat staan toegepast te worden. Ondanks de aanwezigheid van zorgprofessionals die zijn opgeleid om deze factoren door begeleiding positief te beïnvloeden, is de inzet ervan zeker nog niet standaard te noemen. Evenmin is deze behoefte vertaald naar vergoede zorg in Nederland, hoewel de wetenschappelijke onderbouwing voor het belang van deze factoren steeds sterker wordt.

Het aantal mensen met kanker in Nederland wordt steeds groter. Dat heeft te maken met de groei van het aantal nieuwe diagnoses (124.109 in 2022) maar ook met het aantal mensen dat langer blijft leven met kanker en uiteraard de groei van de bevolking. Door snellere herkenning van kanker door bestaande maar ook nieuwe screeningsprogramma's, worden meer mensen in een vroeger stadium gediagnosticeerd. Betere behandelmethoden zorgen er voorts voor dat mensen die kanker hebben langer leven. Tot slot vergrijst Nederland waardoor de kans op kanker wordt vergroot. Ongeveer 75% van alle vormen van kanker treedt op bij mensen vanaf de leeftijd van 60 jaar.

De kwaliteit van leven is voor ieder mens wezenlijk. Dat geldt uiteraard ook voor kankerpatiënten. Niet alleen als zij zijn genezen, maar ook voor hen als genezing niet meer mogelijk is. Aandacht voor de kwaliteit van leven moet volgens Tegenkracht dan ook vast onderdeel zijn van de oncologische zorg en al direct na de diagnose starten.

Een volgende logische stap in de hedendaagse oncologische zorg moet dan ook zijn dat beweging, voeding en mentaal welzijn vanaf de diagnose veel meer aandacht krijgt dan tot op heden het geval is.

### **Beweging**

Na de diagnose kanker is niets meer gewoon of vanzelfsprekend. Vaak concentreren zich de gedachten en acties rond het behandeltraject, aan bewegen en voeding wordt niet direct gedacht. Eten staat soms tegen, evenals een fysieke inspanning. Dat het lichaam verzwakt is, helpt evenmin. Beweging en voeding zijn met elkaar verbonden en moeten op elkaar worden afgestemd. Een lichaam dat niet beweegt, zal voeding omzetten in onnodig vet terwijl voeding bij beweging zorgt voor de opbouw van spieren.

Onderzoek wijst uit dat regelmatig bewegen tijdens de ziekte en zeker ook ten tijde van de behandeling positieve effecten heeft. De conditie blijft beter en er wordt spierkracht opgebouwd. In beweging blijven kan het gevoel van welbevinden en herstel gunstig beïnvloeden.

Mensen met kanker die vóór een zware chemokuur of operatie meer spiermassa hebben, blijken die behandeling beter te doorstaan. Niet onlogisch als men bedenkt dat behandelingen zoals bestraling en chemo voor spier- en botafbraak zorgen.

Door intensief te sporten voor, tijdens en na de behandeling worden de randvoorwaarden optimaal gemaakt voor de behandeling, of dit nu een operatie of chemo is. Naast de effecten op de lichamelijke gezondheid draagt bewegen bij aan het blijven volhouden van de dagelijkse activiteiten, het zorgt voor ontspanning en veel mensen beleven er plezier aan.

### **Prehabilitatie**

Prehabilitatie is een bijzondere aanpak in de zorg, waarbij patiënten fit gemaakt worden vóór hun operatie. In de vier tot zes weken tot de operatie wordt gewerkt aan de volgende gebieden:

1. Training op kracht en conditie
2. Voeding
3. Leefstijl, waaronder stoppen met roken
4. Mentale conditie

De resultaten van pilotprojecten in diverse ziekenhuizen duiden op minder complicaties, patiënten liggen ongeveer twee dagen korter in het ziekenhuis en herstellen sneller. Een bijkomend voordeel is daardoor dat prehabilitatie zorgt voor minder zorgkosten.

### **Voeding**

Gerichte aandacht voor de voedingstoestand van de patiënt is wenselijk. Een slechte voedingstoestand wordt geassocieerd met verminderde overlevingskansen en kwaliteit van leven. Ook de kans op het krijgen van complicaties en bijwerkingen door andere behandelingen (operatie, bestraling en chemo) wordt hierdoor verhoogd. Een sterk lichaam doorstaat ziekte en de behandelingen beter dan een zeer verzwakt lijf. Behandelingen zoals operatie, chemo en bestralingen zullen meer succes kunnen hebben als er gewerkt wordt aan een gezonder lichaam. Dit pleit voor het bereiken van een zo'n goed mogelijke voedingstoestand en spieropbouw. Een onderschat probleem is ondervoeding bij kankerpatiënten. Bij ondervoeding is sprake van een tekort aan energie, bouwstoffen, vitamines en mineralen voor het lichaam. Daardoor ontstaan onder andere klachten zoals vermoeidheid en futloos zijn. Ook zal de weerstand verminderen. Deze verzwakking vergroot de kans op complicaties en bijwerkingen. Dat is contraproductief voor veel behandelingen en het herstel ervan. Niet alleen de kwaliteit van leven wordt slechter, het is zelfs mogelijk dat de kans op overleving kleiner wordt.

## **Welzijn**

Kanker heeft een grote impact op het welzijn en welbevinden van de mens. Kanker kan het levensperspectief van de ene op de andere dag op zijn kop zetten. Angst voor de behandeling, onzekerheid over het verloop van de ziekte. Overspoeld worden door heftige emoties, zoals onzekerheid, boosheid, machteloosheid, angst, verdriet, hoop, maar ook wanhoop. De balans in het leven wordt voor korte of langere tijd flink verstoord. Dat geldt niet alleen voor de patiënten, maar ook voor hun naasten.

Niet alleen de ziekte, maar ook de behandeling kan langdurige en verstrekkende gevolgen hebben. Hoe ziet je leven eruit als je te horen krijgt dat je bent genezen of dat genezen niet meer mogelijk is? Waar kan iemand steun en advies krijgen gedurende het traject?

Begeleiding door onze Tegenkracht-coördinatoren helpt mensen om de weg naar gediplomeerde behandelaars te vinden en beter met de gevolgen van ziekte en behandeling om te gaan.

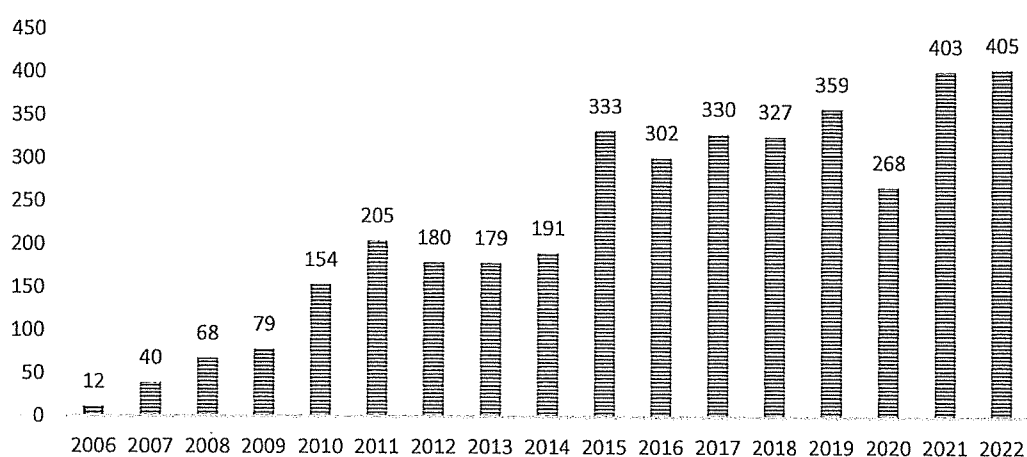
## **Waar streeft Tegenkracht naar?**

Voor iedere patiënt moeten op beweging, voeding en mentaal welzijn gerichte behandelingen standaard beschikbaar en inzetbaar zijn binnen het behandelplan, liefst zo vroeg mogelijk geïnitieerd direct na de diagnose. En het liefst dan ook nog binnen de basisziektekostenverzekering, zodat het voor alle patiënten bereikbaar is en financiën geen beperkende rol spelen.

## Tegenkracht in 2022

In totaliteit heeft Tegenkracht inmiddels zo'n 3800 mensen aan een 'Sportplan op maat' mogen helpen. De waardering van de deelnemers over het Sportplan is ook in 2022 onverminderd hoog gebleken: onze tevredenheidsquêtes geven gemiddeld een 8,7 als cijfer voor onze dienstverlening.

### AANMELDINGEN PER JAAR



#### Samenwerking partners

De samenwerking met VSG (Vereniging voor Sportgeneeskunde) en de aangesloten sportartsen is ook in 2022 succesvol en prettig. Tegenkracht maakte ook in 2022 weer gebruik van de kantoorfaciliteiten in Bilthoven die het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) om niet beschikbaar stelt.

#### Dienstenpakket

Ook het dienstenpakket van Tegenkracht is ook in 2021 verder uitgebreid. Naast de eerder gevoelde behoefte aan mentale ondersteuning, is ook richting ergotherapeuten een dienstverlening opgestart.

De intensieve samenwerking met 'Allerzorg Care for Cancer' werd ook in 2022 veelal ingezet tot grote tevredenheid van deelnemers aan het sportplan. De consultants van deze organisatie bieden zeer effectieve hulp aan kankerpatiënten in de eigen woonomgeving.

Ook op het gebied van fitnessstrainers oncologie en diëtisten zijn er positieve ontwikkelingen, het aantal fitnessstrainers oncologie ligt inmiddels ruim boven de 250 en dat aantal groeit jaarlijks.

Tegenkracht gelooft in de drie-eenheid: lichamelijk welzijn, mentaal welzijn en voeding. Het zijn onzes inziens de ingrediënten die de kwaliteit van leven sterk bepalen. In 2022 werd op het gebied van voeding een belangrijke stap gezet door een samenwerking aan te gaan met 'The Right Meal', deze organisatie geeft on-line maatwerk oncologische voedingsadviezen.



In het tweede kwartaal van 2022 is een samenwerking met het UMC Utrecht tot stand gekomen op het gebied van 'prehabilitatie' van darmkankerpatiënten. Tegenkracht organiseert de fysieke voorbereiding op de behandeling gedurende gemiddeld 4 tot 6 weken voorafgaand aan de operatie. In 2022 werden 53 patiënten begeleid door Tegenkracht.

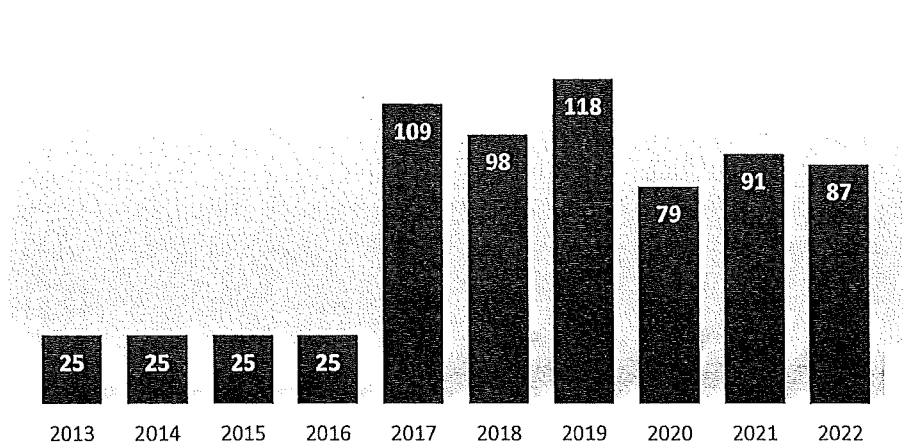
#### Zakelijke markt/business-to-business

Tegenkracht is sinds een aantal jaren actief om werkgevers te benaderen als deze een werknemer hebben die de diagnose 'kanker' heeft gekregen. Bij het intakegesprek vragen onze coördinatoren of de deelnemer akkoord gaat met het benaderen van een leidinggevende of HR-functionaris. Dat heeft twee effecten: wij merken dat de communicatie over de ziekte en het verloop tussen werknemer (in dit geval patiënt) en werkgever veel soepeler loopt, anderzijds vragen wij vanuit 'goed werkgeverschap' of zij de werknemer financieel kunnen ondersteunen voor de kosten die niet verzekerd zijn. De 'win' is vastgesteld: werknemers voelen de last van communicatie duidelijk minder, de leidinggevende is op de hoogte, de bedrijfsarts is betrokken.

In onze dienstverlening zit een aantal rapportages aan de bedrijfsarts over het behandelplan en de voortgang. De bedrijfsarts gebruikt deze rapportages o.a. bij het opstellen van het re-integratieverslag (RIV) dat moet worden opgesteld in het kader van de wet Poortwachter.

Het Oncopol-project (werkgeverscollectief dat de nationale politie bij verzekeraar CZ heeft ondergebracht) is het belangrijkste zakelijke contract dat wij hebben. Het contract met de politie en CZ werd eind 2022 weer verlengd. Onze verwachting is dat er in 2023 op jaarbasis 110 tot 130 politievrouwen- en mannen zullen instromen in het Sportplan. Inclusief de pilotperiode van het project twee jaar voor 2017, hebben inmiddels bijna 700 politievrouwen- en mannen het Sportplan gevolgd.

### aantal aanmeldingen Oncopol



Naast de nationale politie maken bedrijven zoals PON Holdings, de Nederlandsche Bank, Rabobank, UWV, Shell, Unilever, diverse ministeries en vele MKB-bedrijven gebruik van onze dienstverlening.

De kosten die Tegenkracht in rekening kan brengen voor de eerder beschreven dienstverlening maken een deel van de vaste kosten goed die de organisatie maakt. Omdat de stichting geen winstoogmerk heeft, vloeien alle revenuen die gegenereerd worden uit de zakelijke dienstverlening terug naar het Sportfonds. Dit fonds kan deelnemers financieel ondersteunen als deze niet of niet voldoende verzekerd zijn voor bijvoorbeeld de kosten van de oncologie fysiotherapeut. Een mooi voorbeeld van een circulair businessmodel.

#### Kostenontwikkeling

Op het gebied van inzet van de oncologie fysiotherapeut zien we een continue ontwikkeling. Deze inzet is voor de deelnemers aan het sportplan vaak heel belangrijk, maar is kostentechnisch niet of maar gedeeltelijk gedekt door de (aanvullende) ziektekostenverzekering. In vele gevallen wordt het Sportfonds van Tegenkracht dan aangesproken. In 2022 werd in totaliteit een bedrag van ruim € 34.000 beschikbaar gesteld aan deelnemers.

#### Financiële toelichting

De stichting heeft inmiddels een stabiele en gezonde financiële basis. Kosten en opbrengsten zijn o.a. door de b-t-b (werkgevers) aanpak in evenwicht. De door het bestuur gewenste financiële buffer is ook in 2022 gerealiseerd.

#### Ondersteuning en werkwijze

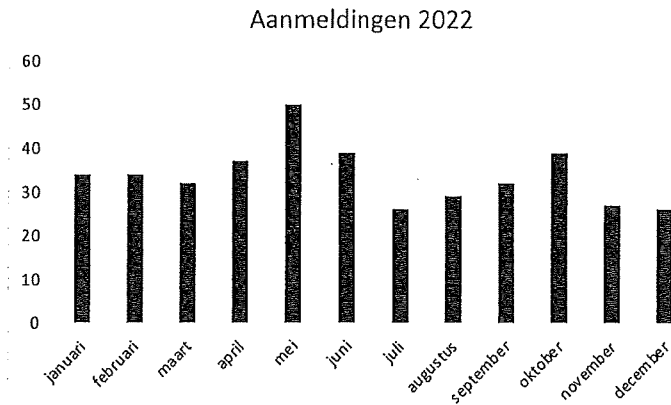
De IT-infrastructuur wordt om niet ondersteund door Informed Group. Ook in 2022 is het backoffice systeem (Microsoft 365) op een beperkt aantal punten verbeterd. De koppeling met de formulierenstroom vanuit de website (de aanmeldingen) staat op de verlanglijst voor 2023.

De stichting volgt onverminderd de wettelijke voorschriften op het gebied van de AVG, het 'opruimen' van oude persoonsgegevens is in 2022 opgepakt.

Het onderhoud en de aanpassingen aan onze website worden in 2022 belangeloos gedaan door Style Brigade uit Zwolle.

#### Communicatie

Een belangrijke ambitie van Tegenkracht is de naamsbekendheid van de stichting voortdurend te vergroten. Hoe meer mensen zoals werkgevers en zorgprofessionals Tegenkracht kennen, aan hoe meer mensen de dienstverlening kan worden aangeboden.



Een workshop in de zomer voor coördinatoren en bestuur maakte duidelijk dat voor actuele berichtgeving Tegenkracht gebaat is met digitale nieuwsbrieven. Deze nieuwsbrieven zorgen ervoor dat we onze doelgroepen veel gericht en sneller kunnen bereiken. Berichtgevingen werden tot op heden gedaan via de papieren kwartaaluitgave. De digitale nieuwsbrief de papieren kwartaaluitgave is vanaf medio 2022 vervangen. We danken het bureau DNB voor de jarenlange professionele verzorging van de kwartaaluitgave.

Tegenkracht heeft ook onderzoek gedaan wat de inhoudelijke en technische omissies zijn en wat de verbeteringen zouden kunnen zijn aan de website. Met het oog op de invoering van digitale nieuwsbrieven en andere web-mogelijkheden heeft Tegenkracht bepaald in 2022 definitief te kiezen voor een verbeterde en vernieuwde website. Het bureau PlanB staat ons om niet bij om de nieuwe website te ontwikkelen. Zij voorzien de website ook van een nieuwe frisse look & feel.

Gezamenlijk is vastgesteld dat het komend jaar onze focus gericht zal zijn op een beperkt aantal doelgroepen waaronder Arbo-artsen en oncologieverpleegkundigen. Dit gaan we doen met gerichte acties. Tegelijkertijd zullen we met grote regelmaat de media berichten over ontwikkelingen en innovaties bij Tegenkracht. Uiteraard zetten we onze eigen social media-kanalen hierbij ook in.

Deze inspanningen zullen ook in de toekomst leiden tot een hogere naamsbekendheid en een toenemend aantal deelnemers.

#### Medewerkers en bestuur

De stichting heeft in 2022 gewerkt met twee 0,8 FTE-coördinatoren en een 0,4 FTE-coördinator. Matijs Jansen, bij Tegenkracht vanaf het allereerste begin actief, gaat onverminderd door kankerpatiënten zo goed mogelijk te begeleiden en bekendheid te geven aan Tegenkracht. Maartje de Groot is Matijs begin 2016 komen versterken, zij is een stabiele en betrouwbare kracht. In de persoon van Eveline van Dooren is een uitstekende derde coördinator gevonden. Voorzitter Peter Smeets doet de activiteiten richting het bedrijfsleven. Het bestuur is overeengekomen dat de voorzitter voor zijn inspanningen als coördinator een vergoeding krijgt.

De zoektocht naar nieuwe bestuursleden is in 2021 ingezet en heeft geleid tot een welkome uitbreiding van het bestuur in de personen van Anouk Pols en Sietske van der Veldt. Met hun

respectievelijke ervaring en kennis op het gebied van business development en oncologie netwerken zijn zij voor Tegenkracht een welkome versterking van het bestuur.

Tot slot

Tegenkracht is qua aantal deelnemers marginaal gegroeid in 2022. Wij zijn verder gegroeid in kwaliteit van de dienstverlening, hebben het dienstenpakket uitgebreid. De dienstverlening wordt enorm goed gewaardeerd en scoort al jaren bijna een 9. Die hoge tevredenheid staat centraal, die maakt dat we een rol spelen om kankerpatiënten een betere kwaliteit van leven te geven.

Driebergen, mei 2022

Namens het bestuur van Tegenkracht,

Peter Smeets

Voorzitter



Aan het bestuur van  
Stichting Kanker en Sport  
Jachtlaan 42  
3972 TV DRIEBERGEN

## Samenstellingsverklaring

### Opdracht

Conform uw opdracht hebben wij de jaarrekening 2022 van Stichting Kanker en Sport te Driebergen, bestaande uit de balans per 31 december 2022 en de Exploitatierkening over 2022 met de toelichtingen, samengesteld.

### Verantwoordelijkheid van het bestuur

Kenmerkend voor een samenstellingsopdracht is, dat wij ons baseren op de door het bestuur van de Stichting verstrekte gegevens. De verantwoordelijkheid voor de juistheid en de volledigheid van die gegevens en voor de daarop gebaseerde jaarrekening berust bij het bestuur van de Stichting.

### Verantwoordelijkheid van het administratiekantoor

Het is onze verantwoordelijkheid om de door u verstrekte opdracht uit te voeren in overeenstemming met Nederlands recht. In overeenstemming met de geldende standaard voor samenstellingsopdrachten, bestonden onze werkzaamheden in hoofdzaak uit het verzamelen, verwerken, rubriceren en samenvatten van de financiële gegevens. Daarnaast hebben wij de aanvaardbaarheid van de bij het samenstellen van de jaarrekening toegepaste grondslagen op basis van de door het bestuur verstrekte gegevens geëvalueerd. De aard van onze werkzaamheden is zodanig dat wij geen zekerheid omtrent de getrouwheid van de jaarrekening kunnen verstrekken.

### Bevestiging

Op basis van de ons verstrekte gegevens hebben wij de jaarrekening samengesteld onder toepassing van de grondslagen voor financiële verslaglegging zoals opgenomen in Titel 9 Boek 2 van het in Nederland geldende Burgerlijk Wetboek (BW).

Driebergen, 20 september 2023

Administratie-Adviesburo Bleijenberg

A.M. Rosielle

**Jaarrekening 2022**

- Balans
- Exploitatierkening
- Toelichting op de balans en de exploitatierkening

## Stichting Kanker en Sport, Driebergen

---

### Balans per 31 december 2022 (voor bestemming exploitatieresultaat)

<b>Actief</b>	<u>31-12-2022</u> €	<u>31-12-2021</u> €	<u>31-12-2020</u> €
Laptop	611	0	0
	<u>611</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Vlottende activa</b>			
Te vorderen bedragen	23.955	6.781	11.781
Voorraad kleding	0	0	0
Rabobank nr. 85.779	34.900	13.788	3.567
Rabobank nr. 665.502	250.000	250.000	250.000
	<u>308.855</u>	<u>270.569</u>	<u>265.348</u>
	<u><u>309.466</u></u>	<u><u>270.569</u></u>	<u><u>265.348</u></u>
<b>Passief</b>			
Eigen vermogen	0	0	0
Reserves	293.708	264.858	259.063
<b>Totaal vermogen</b>	<u>293.708</u>	<u>264.858</u>	<u>259.063</u>
<b>Te betalen posten</b>	15.758	6.712	6.712
	<u>309.466</u>	<u>271.570</u>	<u>265.775</u>
	<u><u>309.466</u></u>	<u><u>271.570</u></u>	<u><u>265.775</u></u>

## Stichting Kanker en Sport, Driebergen

---

### Exploitatierkening over 2022

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
	€	€	€
<b>Inkomsten:</b>			
Donateurs	3.237	3.305	953
Sponsorschap	0	0	0
Eigen sportevents/acties derden	18.345	10.209	4.203
Overige giften	17.772	14.743	7.775
Kleding	0	0	108
B2B zakelijk	172.699	151.336	152.078
Rente-opbrengsten	0	0	0
<b>Totaal inkomsten</b>	<u><b>212.053</b></u>	<u><b>179.593</b></u>	<u><b>165.117</b></u>
<b>Uitgaven:</b>			
Personeelslasten	132.155	121.512	114.264
Overige kosten	16.681	12.013	22.182
Vergoedingen deelnemers	34.367	40.273	30.715
Project AYA	0	0	0
<b>Totaal uitgaven</b>	<u><b>183.203</b></u>	<u><b>173.798</b></u>	<u><b>167.161</b></u>
Resultaat	<u><u>28.850</u></u>	<u><u>5.795</u></u>	<u><u>-2.044</u></u>



## **Stichting Kanker en Sport, Driebergen**

---

### **Toelichting op de balans en de exploitatierekening**

#### **Algemene grondslagen voor de opstelling van de jaarrekening**

De waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat vinden plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij het desbetreffende balanshoofd anders wordt vermeld, worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verliezen en risico's die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

## Stichting Kanker en Sport, Driebergen

---

### Toelichting op de onderscheiden posten van de balans

	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
	€	€	€
<b>Vorderingen</b>			
Voorschotten	300	300	300
Debiteuren	<u>23.655</u>	<u>6.481</u>	<u>11.481</u>
	<u>23.955</u>	<u>6.781</u>	<u>11.781</u>
<b>Voorraad</b>			
Voorraad kleding	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Algemene reserve</b>			
Saldo op 1 januari	259.063	261.107	132.150
Resultaat verslagperiode	<u>28.850</u>	<u>-2.044</u>	<u>128.957</u>
Saldo op 31 december	<u>287.913</u>	<u>259.063</u>	<u>261.107</u>
<b>Te betalen posten</b>			
Bestemming Project AYA	0	0	4.012
Loonheffingen	2.481	2.033	2.512
Vergoedingen deelnemers	5.335	2.302	1.970
Administratiekosten	1.170	1.000	1.000
Rente bankier	418	377	0
Marketing en website	5.000	0	0
T-shirts	<u>1.354</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
	<u>15.758</u>	<u>5.712</u>	<u>9.494</u>

## Stichting Kanker en Sport, Driebergen

### Toelichting op de onderscheiden posten van de exploitatierekening

	2022	2021	2020
	€	€	€
<b>Personeelskosten</b>			
Salarissen (inclusief sociale lasten)	105.742	96.701	87.402
Advies & coaching	24.038	23.047	23.047
Reiskosten	2.375	1.764	3.815
	<u>132.155</u>	<u>121.512</u>	<u>114.264</u>
<b>Algemene kosten</b>			
Representatiekosten	2.619	1.383	657
Kleding	1.354	0	57
Promotie-artikelen	0	0	0
Advertenties	50	1.301	604
Telefoon	2.294	2.654	1.782
Internet/website	537	1.140	480
Porti	557	1.350	305
Kantoorartikelen	214	711	942
Automatiseringskosten	0	375	2.420
Reclamekosten	5.000	0	12.330
Administratie en lidmaatschappen	2.909	2.142	1.922
Drukwerk	0	0	31
Verzekeringen	363	363	363
Afschrijving laptop	68	0	0
Boete belastingdienst	64	0	0
Bankkosten en rente	652	594	289
	<u>16.681</u>	<u>12.013</u>	<u>22.182</u>
<b>Vergoedingen aan deelnemers</b>			
Vergoedingen deelnemers	<u>34.367</u>	<u>40.273</u>	<u>30.715</u>
Aantal deelnemers Sportplan	<u>291</u>	<u>235</u>	<u>167</u>
Kosten per deelnemer	<u>118,10</u>	<u>171,37</u>	<u>183,92</u>
Toename kosten per deelnemer in % ten opzichte van voorgaand jaar	<u>-45,1</u>	<u>33,7</u>	<u>33,7</u>

**Toelichting op de onderscheiden posten van de exploitatierekening**

**Vergoedingen aan deelnemers**

Vergoedingen aan deelnemers bedroegen in 2022 € 34.367 t.o.v. € 40.273 in 2021 en € 30.715 in 2020. Het totaal aantal aanmeldingen bedroeg 405 in 2022. Een groot deel van de aanmeldingen komt uit de hoek van bedrijven. Het aantal deelnemers dat aanspraak maakt op hulp vanuit het Tegenkracht Sportfonds bedraagt 291.

Het aantal B2B deelnemers is 114.

De gemiddelde bijdrage per deelnemer vanuit het Tegenkracht Sportfonds komt daardoor op  $\text{€ } 34.367/291 = \text{€ } 118,10$ . Het verschil t.o.v. voorgaande jaren wordt veroorzaakt door het feit dat Tegenkracht sinds begin 2017 het sportmedisch onderzoek niet meer vergoed.