



Jaarverslag 2025
Stichting Tegenkracht

tegenkracht
Vitaal bij kanker

Stichting Tegenkracht | [Tegenkracht.nl](https://tegenkracht.nl)

Voorwoord

Met gepaste trots presenteren wij het jaarverslag 2025, Een jaar waarin wij de Tegenkracht-organisatie verder hebben geprofessionaliseerd om de dienstverlening aan kankerpatiënten te verbeteren.

Hoewel er op vele vlakken zaken steeds beter georganiseerd lijken te worden in de zorg voor kankerpatiënten, constateren wij dat er nog steeds behoefte bestaat naar directe en actieve begeleiding om de weg te vinden op het moment dat een patiënt het ziekenhuis verlaat of klaar is met de behandelingen.

Onze coördinatoren vullen met name die regiefunctie in: wat is er beschikbaar, wie kan mij helpen, hoe vind ik de weg? En dat doen ze fantastisch, afgaande op de waarderingcijfers: onze dienstverlening wordt met een 9,0 beloond.

Het was het jaar waarin ons Oncopol-programma elf jaar bestond. De samenwerking met de politie is hechter dan ooit, en het is mooi om te zien hoe breed het programma inmiddels gedragen wordt. Daarnaast werden we op bijzondere wijze gesteund, onder meer door de City Swim Zwolle en de actie COP2000, waarvoor wij iedereen die zich heeft ingezet van harte willen bedanken.

Tegelijk kijken we vooruit. Begin 2026 lanceren we een werkgeverscampagne, want we zijn ervan overtuigd dat goede ondersteuning vanuit het werk, het verschil kan maken voor medewerkers met kanker. Goed werkgeverschap en van groot belang.

Landelijke projecten zoals Vast Aanspreekpunt (VAP) benadrukken het belang om de kankerpatiënt te helpen en aan de hand te nemen om adequaat en zo goed mogelijk terug te keren in de gezinsomgeving en de maatschappij.

Voor veel patiënten blijft de financiering van goede revalidatie een groot probleem: de kosten van oncologische fysiotherapie kunnen door heel veel mensen niet betaald worden, bijna altijd zijn zij onvoldoende verzekerd.

In dat kader is het spijtig dat het prehabilitatieproject, om patiënten fysiek en mentaal voor te bereiden op de komende behandelingen, ondanks positieve resultaten niet binnen de basisverzekerde zorg valt. Pilots waar Tegenkracht een rol heeft gespeeld stranden op de financieringsproblemen.

Ons businessmodel zorgt ervoor dat wij niet afhankelijk zijn van subsidies of eenmalig toegekende projectfinanciering. Wij zullen voortgaan via dit verdienmodel waarbij wij de oorspronkelijke doelstellingen van de stichting niet uit het oog verliezen.

Namens het bestuur,
Peter Smeets
Voorzitter stichting Tegenkracht

Jaarverslag 2025

Missie en doelstelling

Stichting Tegenkracht biedt kankerpatiënten een Vitaliteitsplan op maat, met aandacht voor beweging, voeding en mentaal welzijn. Het doel is zoveel mogelijk mensen met kanker via maatwerkprogramma's fysiek en mentaal te versterken, zodat zij beter voorbereid zijn op behandelingen en het herstel daarna. Onze aanpak draagt bovendien bij aan een betere kwaliteit van leven.

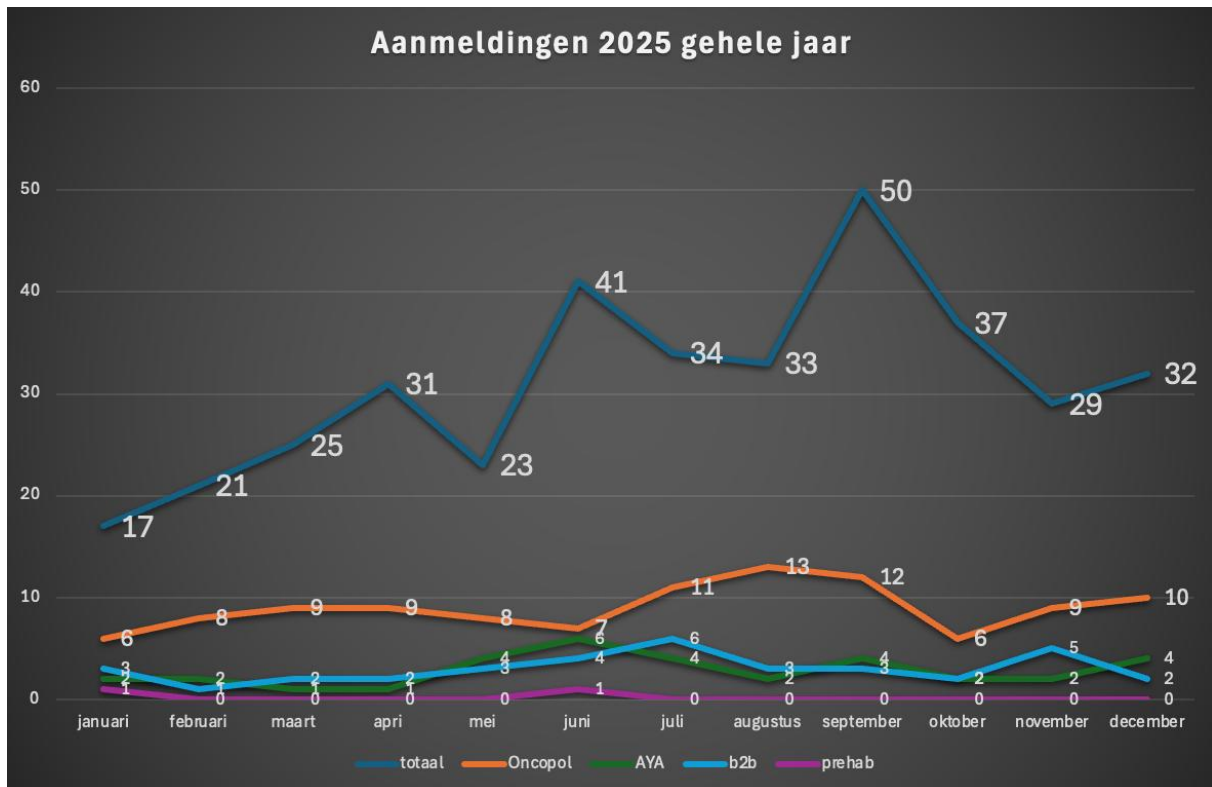
Tegenkracht gelooft in een integrale benadering, waarbij de patiënt actief betrokken is bij het eigen herstelproces. Wij streven ernaar dat iedere patiënt toegang heeft tot deze begeleiding, ongeacht financiële middelen of verzekering.

Deelnemers en aantallen

In 2025 begeleidde Tegenkracht 376 nieuwe deelnemers, tegenover 310 in 2024. Dit betekent een duidelijke groei. Van deze deelnemers volgden 108 het Oncopol-programma, het programma dat er specifiek voor medewerkers van de nationale politie is, 34 een AYA-traject en 36 een B2B-traject. Daarmee vormt B2B ongeveer 39% van het totaal. Daarnaast namen 2 deelnemers deel aan prehabilitatie: een project voor darmkankerpatiënten dat Tegenkracht uitvoert in samenwerking met het UMC Utrecht.

In een B2B-traject betaalt de werkgever de zorgkosten die niet of onvoldoende verzekerd zijn voor de werknemer. Ook betaalt de werkgever (een deel van) de begeleidingsuren die Tegenkracht besteedt om de patiënt zo veel mogelijk te 'ontzorgen'. Het aandeel B2B-deelnemers groeit langzaam, het onderstreept de toenemende samenwerking met werkgevers en bedrijfsartsen. Deze samenwerking vormt een belangrijke pijler onder de duurzame groei en maatschappelijke impact van de stichting.

De tevredenheid onder deelnemers blijft onverminderd hoog. Het traject wordt gemiddeld beoordeeld met een 8,9 en de begeleiding door de Tegenkracht-coördinatoren met een 9,0.



Figuur 1: Aantal nieuwe deelnemers per maand – 2025.

Oncopol

Vanuit de Nationale Politie is het Oncopol-programma in 2014 opgezet om politiemedewerkers die te maken krijgen met kanker professioneel te laten begeleiden door Tegenkracht. In 2025 bestond het Oncopol-programma elf jaar. Sinds de start in 2014 hebben in totaal bijna 1.000 politiemedewerkers gebruikgemaakt van het programma. In 2025 begeleidde Tegenkracht 108 politiemensen bij hun herstel na kanker. Elke deelnemer krijgt een coördinator van Tegenkracht als vast aanspreekpunt, die van begin tot eind meeloopt en waar nodig extra of andere zorg regelt.

De samenwerking met de politie is sterk en het programma wint steeds meer aan bekendheid, juist ook onder de medewerkers zelf. Dat is een mooie ontwikkeling. De deelnemers blijven onverminderd tevreden, en daar zijn we trots op.

Binnen het Oncopol-programma waren de volgende ontwikkelingen zichtbaar:

- Toenemende vraag naar mentale ondersteuning en ergotherapie binnen het traject.
- Gemiddelde doorlooptijd van 11 tot 14 maanden per deelnemer.
- Gemiddeld tussen de 50 en 65 contactmomenten per casus tussen deelnemer, behandelaar en een Tegenkracht-coördinator.

De samenwerking met de bedrijfsartsen binnen de politie blijft intensief en constructief. De waardering van zowel deelnemers als bedrijfsartsen benadrukt dat Oncopol een waardevolle bijdrage levert aan herstel, vitaliteit en duurzame re-integratie.

Communicatie en activiteiten

In 2025 vond opnieuw de jaarlijkse City Swim Zwolle plaats. De volledige opbrengst van dit evenement komt ten goede aan stichting Tegenkracht. Met een opbrengst van € 14.167 werd ook dit jaar een prachtig resultaat behaald, dat direct bijdraagt aan het ondersteunen van mensen die te maken krijgen met kanker.

Een ander noemenswaardig evenement in 2025 was COP2000, een interne radioshow voor de Nederlandse politie. Dit jaarlijks terugkerende evenement zamelde dit jaar geld in voor Stichting Tegenkracht. Tijdens de uitzending en de acties in de weken daaraan voorafgaand werd een bedrag van € 5.095 opgehaald.

In 2025 beleefden we de afronding van de campagne aan de bedrijfsartsen. In januari en maart plaatsten we gerichte advertenties in het vakblad voor bedrijfsartsen.

Ook hebben we gericht contact gezocht met de circa 80 oncologienetwerken die Nederland kent. Juist als het gaat om de benadering van werkgevers kan Tegenkracht de netwerken expertise aanbieden en zo ondersteunen.

Om werkgevers duidelijk te maken dat medewerkers met kanker goede ondersteuning behoeven vanuit het werk zijn in het najaar de voorbereidingen gestart voor een werkgeverscampagne. Samen met het reclamebureau Heldergroen hebben we een werkgeverscampagne ontwikkeld die begin 2026 van start zal gaan. Doel is om werkgevers te laten zien hoe belangrijk goede ondersteuning vanuit het werk is voor medewerkers met kanker.

Personeel

Eind 2025 hebben we afscheid genomen van Erwin Albers. Na anderhalf jaar voor Tegenkracht gewerkt te hebben, zet Erwin zijn carrière elders voort. Erwin heeft een geholpen om de interne processen te verbeteren. Verder zijn er geen mutaties in het personeelsbestand.

Matijs Jansen, Maartje de Groot en Marjolein Smits zijn de coördinatoren met het directe contact met onze deelnemers. Ingrid Kroeze heeft voor een positieve impuls gezorgd op het gebied van de externe communicatie, met name online.

Het bestuur van Tegenkracht mocht in 2025 twee nieuwe bestuursleden begroeten: Boukje Groen en Nicolette Koper. Helaas heeft Nicolette Koper vanwege haar drukke werkzaamheden bij de politie haar bestuursfunctie eind 2025 weer neer moeten leggen.

In 2026 zullen wij op zoek gaan naar een nieuw algemeen bestuurslid.

Ook zullen we op zoek gaan naar een nieuwe voorzitter voor de stichting. Peter Smeets wil na 15 jaar de voorzittershamer graag doorgeven.

Financiën

Het financiële jaar 2025 laat een negatief resultaat zien van € 51.884,95 zien, tegenover een positief resultaat van € 23.462 in 2024.

Kerncijfers:

Totale inkomsten: € 243.616,76

- B2B: € 209.517,43
- Giften: € 5.289,20
- Donateurs: € 3.232,50
- Online giften: € 21.712,20
- Rentebaten: € 3.865,43

Totale uitgaven: € 295.501,71

Resultaat: - € 51.884,95

Eigen vermogen: € 307.236,43

Coulanceregeling: voor 2026 en 2027 is een voorziening getroffen om mensen met minder financiële middelen te kunnen laten deelnemen aan ons vitaliteitsplan. We merken namelijk dat steeds meer mensen de kosten van begeleiding tijdens hun behandeling niet kunnen dragen. Aan deelname zijn voorwaarden verbonden.

De inkomsten namen met 6% af, vooral door minder eenmalige giften. De kosten stegen met bijna 26%, voornamelijk door de personele uitbreiding en marketingactiviteiten die in 2024 in gang waren gezet. De vergoedingen aan deelnemers namen met 15% toe ten opzichte van 2024. De financiële positie blijft solide en voldoet aan de gewenste buffer voor continuïteit.

Vooruitblik 2026

Voor 2026 ligt de focus op verdere groei van het aantal aangesloten bedrijven zoals politie, Pon en Rabobank. Begin 2026 starten we daarom met de uitrol van

een werkgeverscampagne. We verwachten hiermee een toename van het aantal bedrijven dat Tegenkracht kiest als organisatie die werknemers met de diagnose kanker begeleidt met het Vitaliteitsplan.

Ook zullen we de samenwerking met oncologische netwerken verder intensiveren alsook de mogelijkheden om prehabilitatieprojecten voor ziekenhuizen te verzorgen verder uitbreiden.

Het geheel moet leiden tot hogere deelnemersaantallen. Een doelstelling van Tegenkracht is namelijk zoveel mogelijk mensen gebruik laten maken van het Vitaliteitsplan Tegenkracht.

In 2026 staan we regelmatig stil bij ons 20-jarig bestaan. We organiseren diverse activiteiten rond deze mijlpaal.

Driebergen, juni 2026

Namens het bestuur en coördinatoren van stichting Tegenkracht,

Peter Smeets

Voorzitter

Jaarrekening 2025

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport
T.a.v. Het bestuur
Professor Bronkhorstlaan 10
3720 MB BILTHOVEN

24 april 2026

Administor Driebergen-Zeist B.V. ● Dolderseweg 79 cdef 3734 BD Den Dolder ● + 31 85 302 1200
www.administor.nl ● KvK 30171629 ● IBAN NL20ABNA0513304800 ● BIC ABNANL2A

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport
T.a.v. Het bestuur
Professor Bronkhorstlaan 10
3720 MB BILTHOVEN

Jaarrekening 2025

INHOUDSOPGAVE

Pagina

1. Rapport

1.1	Samenstellingsverklaring	3
1.2	Algemeen	4
1.3	Resultaatvergelijking	5
1.4	Financiële positie	7

2. Jaarrekening

2.1	Balans per 31 december 2025	9
2.2	Staat van baten en lasten over 2025	11
2.3	Toelichting op de jaarrekening	12
2.4	Toelichting op de balans	14
2.5	Toelichting op de staat van baten en lasten	16

3. Bijlagen

3.1	Staat van de vaste activa	19
-----	---------------------------	----

1. RAPPORT



Tegenkracht, stichting Kanker en Sport
T.a.v. Het bestuur
Professor Bronkhorstlaan 10
3720 MB BILTHOVEN

Referentie: WK/5161
Betreft: jaarrekening 2025

Den Dolder, 24 april 2026

Geacht bestuur,

Hierbij ontvangt u de door ons verzorgde jaarrekening 2025 van uw stichting.

De balans per 31 december 2025, de staat van baten en lasten over 2025 en de toelichting, welke tezamen de jaarrekening 2025 vormen, alsmede de overige gegevens zijn in dit rapport opgenomen.

1.1 Samenstellingsverklaring

Opdracht

In overeenstemming met uw opdracht hebben wij de jaarrekening 2025 samengesteld van Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Driebergen-Rijsenburg bestaande uit de balans per 31 december 2025 en de staat van baten en lasten over 2025 met de daarbij horende toelichting.

Verantwoordelijkheden van het bestuur

Voor het samenstellen van de jaarrekening hebben wij ons gebaseerd op de gegevens, zoals deze door het bestuur van de stichting zijn verstrekt. De verantwoordelijkheid voor de juistheid en de volledigheid van die gegevens en voor de daarop gebaseerde jaarrekening berust bij het bestuur van de stichting.

Verantwoordelijkheid van de samensteller

Het is onze verantwoordelijkheid als belastingadviseur om uw opdracht uit te voeren in overeenstemming met Nederlands recht en met de uitgevaardigde gedrags- en beroepsregels van onze beroepsorganisatie (het Register Belastingadviseurs).

Onze werkzaamheden bestonden hoofdzakelijk uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren en het samenvatten van financiële gegevens. Verder hebben wij de aanvaardbaarheid van de toegepaste grondslagen beoordeeld op basis van de door de vennootschap verstrekte gegevens. De aard van deze werkzaamheden als belastingadviseur brengt met zich dat wij geen zekerheid omtrent de getrouwheid van de jaarrekening kunnen verstrekken.

Bevestiging

Op basis van de ons verstrekte gegevens hebben wij de jaarrekening samengesteld onder toepassing van in Nederland algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving.

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

1.2 Algemeen

Oprichting

Blijkens de akte d.d. 2005 werd de besloten vennootschap met beperkte aansprakelijkheid Tegenkracht, stichting Kanker en Sport per genoemde datum opgericht.

De vennootschap is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder dossiernummer 34236046.

Doelstelling

De doelstelling van Tegenkracht, stichting Kanker en Sport wordt in artikel 2 van de statuten als volgt omschreven:

1. Het doorbreken van taboes en vooronderstellingen die rond kanker en sport bestaan. Het bevorderen van de integratie van sportbeoefening en lifestyle aspecten bij de behandeling en herstel van kanker;
2. Het stimuleren van onderzoek naar de positieve effecten van sportbeoefening en lifestyle aanpassingen tijdens de behandelingsperiode en het bevorderen en handhaven van welzijn en welbevinden van mensen met kanker;
3. Het bijeenbrengen van gelden die nodig zijn voor de begeleiding en de behandelingen van specifieke behandelaars zoals oncologie fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten en psychologen;
4. De stichting beoogt niet het halen van winst;
5. De stichting heeft niet ten doel het doen van uitkering(en) aan haar oprichter(s) of haar bestuurders of aan eventuele medewerkers, die van een orgaan van de stichting uitmaken of bij de stichting enig belang hebben.

Bestuur

Het bestuur wordt gevoerd door:

- Peter Smeets (Voorzitter)
- Marcel Glaser (Penningmeester)
- Sietske van der Veldt (Bestuurslid)
- Jeroen Ranzijn (Bestuurslid)
- Boukje Groen (Bestuurslid)

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

1.3 Resultaatvergelijking

Ter analyse van het resultaat van de onderneming verstrekken wij u de onderstaande opstelling, welke is gebaseerd op de staat van baten en lasten.

	2025		2024	
	€	%	€	%
Netto-omzet	239.750	100,0%	253.722	100,0%
Inkoopwaarde van de omzet	27.919	11,7%	26.589	10,5%
Bruto bedrijfsresultaat	211.831	88,3%	227.133	89,5%
Lonen en salarissen	169.572	70,7%	144.602	57,0%
Afschrijvingen materiële vaste activa	1.517	0,6%	1.904	0,8%
Overige personeelskosten	44.351	18,5%	38.006	15,0%
Verkoopkosten	40.599	16,9%	10.551	4,2%
Kantoorkosten	7.857	3,3%	11.303	4,5%
Algemene kosten	3.196	1,3%	1.502	0,6%
Som der kosten	267.092	111,3%	207.868	82,1%
Bedrijfsresultaat	-55.261	-23,0%	19.265	7,4%
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	3.865	1,6%	4.646	1,8%
Rentelasten en soortgelijke kosten	-489	-0,2%	-449	-0,2%
Som der financiële baten en lasten	3.376	1,4%	4.197	1,6%
Resultaat	-51.885	-21,6%	23.462	9,0%

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

1.3 Resultaatvergelijking

Het resultaat 2025 is ten opzichte van 2024 gedaald met € 75.347. De ontwikkeling van het resultaat 2025 ten opzichte van 2024 kan als volgt worden weergegeven:

	€	€
Het resultaat is gunstig beïnvloed door:		
<i>Daling van:</i>		
Afschrijvingen materiële vaste activa	387	
Kantoorkosten	3.446	
		3.833
Het resultaat is ongunstig beïnvloed door:		
<i>Daling van:</i>		
Omzet	13.972	
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	781	
<i>Stijging van:</i>		
Inkoopwaarde van de omzet	1.330	
Lonen en salarissen	24.970	
Overige personeelskosten	6.345	
Verkoopkosten	30.048	
Algemene kosten	1.694	
Rentelasten en soortgelijke kosten	40	
		79.180
Daling resultaat		<u>75.347</u>

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

1.4 Financiële positie

Ter analyse van de financiële positie van de onderneming verstrekken wij u de onderstaande opstelling, welke is gebaseerd op de gegevens uit de balans.

	31 december 2025		31 december 2024	
	€	€	€	€
Op korte termijn beschikbaar:				
Vorderingen	35.485		27.417	
Liquide middelen	<u>274.834</u>		<u>314.075</u>	
Totaal vlottende activa		310.319		341.492
Af: kortlopende schulden		<u>29.968</u>		<u>10.773</u>
Werkkapitaal		280.351		330.719
Vastgelegd op lange termijn:				
Materiële vaste activa	<u>-</u>		<u>1.517</u>	
		-		1.517
Gefinancierd met op lange termijn beschikbare middelen		<u>280.351</u>		<u>332.236</u>
Deze financiering vond plaats met:				
Eigen vermogen		<u>280.351</u>		<u>332.236</u>
		<u>280.351</u>		<u>332.236</u>

2. JAARREKENING



Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

2.1 Balans per 31 december 2025

(Na resultaatbestemming)

ACTIVA	<u>31 december 2025</u>		<u>31 december 2024</u>	
	€	€	€	€
Vaste activa				
<i>Materiële vaste activa</i>	[1]			
Inventaris		-	1.517	1.517
			-	
Vlottende activa				
<i>Vorderingen</i>				
Handelsdebiteuren	[2]	31.320	19.380	
Overlopende activa	[3]	4.165	8.037	
			35.485	27.417
<i>Liquide middelen</i>	[4]		274.834	314.075
Totaal activazijde		<u>310.319</u>	<u>343.009</u>	

Samenstellingsverklaring afgegeven d.d. 24 april 2026

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

2.1 Balans per 31 december 2025

(Na resultaatbestemming)

PASSIVA	<u>31 december 2025</u>		<u>31 december 2024</u>	
	€	€	€	€
Eigen vermogen				
Wettelijke reserve	[5]	25.000	-	
Overige reserves	[6]	<u>255.351</u>	<u>332.236</u>	
		280.351		332.236
Kortlopende schulden				
Belastingen en premies sociale verzekeringen	[7]	-	3.537	
Overlopende passiva	[8]	<u>29.968</u>	<u>7.236</u>	
		29.968		10.773
Totaal passivazijde		<u><u>310.319</u></u>	<u><u>343.009</u></u>	

Samenstellingsverklaring afgegeven d.d. 24 april 2026

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

2.2 Staat van baten en lasten over 2025

		2025		2024	
		€	€	€	€
Netto-omzet	[9]		239.750		253.722
Inkoopwaarde van de omzet			27.919		26.589
Som der baten			211.831		227.133
Lonen en salarissen	[10]	169.572		144.602	
Afschrijvingen materiële vaste activa	[11]	1.517		1.904	
Overige personeelskosten	[12]	44.351		38.006	
Verkoopkosten	[13]	40.599		10.551	
Kantoorkosten	[14]	7.857		11.303	
Algemene kosten	[15]	3.196		1.502	
Som der lasten			267.092		207.868
Bedrijfsresultaat			-55.261		19.265
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	[16]	3.865		4.646	
Rentelasten en soortgelijke kosten	[17]	-489		-449	
Som der financiële baten en lasten			3.376		4.197
Resultaat			-51.885		23.462

Samenstellingsverklaring afgegeven d.d. 24 april 2026

2.3 Toelichting op de jaarrekening

ALGEMENE TOELICHTING

Activiteiten

De activiteiten van Tegenkracht, stichting Kanker en Sport, statutair gevestigd te Driebergen-Rijsenburg, bestaan voornamelijk uit:

- Fondsenwerving, het ontvangen van giften en ondersteuning die bedrijven die hun medewerkers met kanker bieden. Het organiseren van evenementen waarbij deelnemers worden gevraagd via sportieve prestaties fondsen te werven.

De feitelijke activiteiten worden uitgevoerd aan de Professor Bronkhorstlaan 10 te Bilthoven.

Vestigingsadres, rechtsvorm en inschrijfnummer handelsregister

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport, statutair gevestigd te Driebergen-Rijsenburg is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder dossiernummer 34236046.

ALGEMENE GRONDSLAGEN

Algemeen

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met de wettelijke bepalingen van Titel 9 Boek 2 BW.

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of de actuele waarde. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Vergelijking met voorgaand jaar

De gehanteerde grondslagen van waardering en van resultaatbepaling zijn ongewijzigd gebleven ten opzichte van het voorgaande jaar, met uitzondering van de toegepaste stelselwijzigingen zoals opgenomen in de desbetreffende paragrafen.

Transacties in vreemde valuta gedurende de verslagperiode zijn in de jaarrekening verwerkt tegen de koers op transactiedatum.

Bijzondere posten

Bijzondere posten zijn baten of lasten die voortvloeien uit gebeurtenissen of transacties die behoren tot het resultaat uit de normale, niet-incidentele bedrijfsactiviteiten, maar die omwille van de vergelijkbaarheid apart toegelicht worden op grond van de aard, omvang of het incidentele karakter van de post.

GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING VAN ACTIVA EN PASSIVA

Materiële vaste activa

Bedrijfsgebouwen en terreinen worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs plus bijkomende kosten of vervaardigingsprijs onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur. Op terreinen wordt niet afgeschreven. Er wordt rekening gehouden met de bijzondere waardeverminderingen die op balansdatum worden verwacht. Voor de vaststelling of voor een materieel vast actief sprake is van een bijzondere waardevermindering wordt verwezen naar de desbetreffende toelichting.

Overige materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen.

De afschrijvingen worden gebaseerd op de geschatte economische levensduur, tenzij fiscaal een wettelijk maximum afschrijvingspercentage van 20% wordt voorgeschreven, en worden berekend op basis van een vast percentage van de kostprijs, rekening houdend met een eventuele residuwaarde. Er wordt afgeschreven vanaf het moment van ingebruikneming.

2.3 Toelichting op de jaarrekening

Vorderingen

Vorderingen worden opgenomen tegen nominale waarde, rekening houdend met eventuele verminderingen voor het risico van oninbaarheid. Deze verminderingen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de vorderingen. Voor zover niet anders is vermeld hebben de vorderingen een looptijd van korter dan 1 jaar.

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen nominale waarde. Daarbij dient een zakelijke rente in aanmerking te worden genomen.

GRONDSLAGEN VOOR BEPALING VAN HET RESULTAAT

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de opbrengstwaarde van de geleverde prestaties en de kosten en andere lasten over het jaar. De opbrengsten op transacties worden verantwoord in het jaar waarin zij zijn gerealiseerd.

Opbrengstverantwoording

Algemeen

Netto-omzet omvat de opbrengsten uit levering van goederen en diensten en gerealiseerde projectopbrengsten uit hoofde van onderhanden projecten onder aftrek van kortingen en dergelijke en van over de omzet geheven belastingen.

Kosten

De kosten worden bepaald op historische basis en toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

Afschrijvingen op immateriële en materiële vaste activa

Immateriële vaste activa (voor zover geactiveerd) inclusief goodwill en materiële vaste activa worden vanaf het moment van ingebruikneming afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief. Hierbij wordt rekening gehouden met de beperkingen die van toepassing zijn ten aanzien van bedrijfsgebouwen, beleggingsvastgoed, andere materiële vaste activa en geactiveerde goodwill. Over terreinen wordt niet afgeschreven.

Boekwinsten en -verliezen uit de incidentele verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

Financiële baten en lasten

Rentebaten en rentelasten

Rentebaten en rentelasten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet van de desbetreffende activa en passiva. Bij de verwerking van de rentelasten wordt rekening gehouden met de verantwoorde transactiekosten op de ontvangen leningen.

Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

2.4 Toelichting op de balans

ACTIVA

VASTE ACTIVA

Materiële vaste activa [1]

Het verloop van de materiële vaste activa wordt als volgt weergegeven:

	Inventaris €	Totaal 2025 €	Totaal 2024 €
Aanschafwaarde	4.214	4.214	4.214
Cumulatieve afschrijvingen	-2.697	-2.697	-793
Boekwaarde per 1 januari	<u>1.517</u>	<u>1.517</u>	<u>3.421</u>
Afschrijvingen	-1.517	-1.517	-1.904
Mutaties 2025	<u>-1.517</u>	<u>-1.517</u>	<u>-1.904</u>
Aanschafwaarde	4.214	4.214	4.214
Cumulatieve afschrijvingen	-4.214	-4.214	-2.697
Boekwaarde per 31 december	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>1.517</u>

Afschrijvingspercentages:
Inventaris

20 %

VLOTTENDE ACTIVA

Vorderingen

Handelsdebiteuren [2]

Debiteuren

31.320

19.380

Een voorziening voor oninbare debiteuren wordt niet noodzakelijk geacht.

Overige vorderingen en overlopende activa [3]

Nog te ontvangen bedragen

4.165

8.037

Liquide middelen [4]

Betaalrekening

4.834

9.075

Spaarrekening

270.000

305.000

274.834

314.075

2.4 Toelichting op de balans

PASSIVA

EIGEN VERMOGEN

Bestemmingsreserve [5]

Stand per 1 januari	-	-
Mutatie bij	25.000	-
Stand per 31 december	<u>25.000</u>	<u>-</u>

Overige reserves [6]

Stand per 1 januari	332.236	308.775
Uit voorstel resultaatbestemming	-51.885	23.461
Mutatie bestemmingsreserve	-25.000	-
Stand per 31 december	<u>255.351</u>	<u>332.236</u>

KORTLOPENDE SCHULDEN

Belastingen en premies sociale verzekeringen [7]

Loonheffing	<u>-</u>	<u>3.537</u>
-------------	----------	--------------

Loonheffing

Loonheffing laatste periode	<u>-</u>	<u>3.537</u>
-----------------------------	----------	--------------

Overige schulden en overlopende passiva [8]

Overlopende passiva	<u>29.968</u>	<u>7.236</u>
---------------------	---------------	--------------

2.5 Toelichting op de staat van baten en lasten

Netto-omzet [9]

Omzet B2B	209.517	207.981
Omzet City Swim	2.120	2.788
Omzet Donateurs	3.232	3.312
Omzet Giften	3.169	16.566
Omzet Mollie Payments	21.712	23.075
	<u>239.750</u>	<u>253.722</u>

De netto-omzet over 2025 is ten opzichte van het vorige boekjaar met 5,5% gedaald.

Kosten van uitbesteed werk

B2B Coördinator	<u>27.919</u>	<u>26.589</u>
-----------------	---------------	---------------

Lonen en salarissen [10]

Brutolonen en salarissen	<u>169.572</u>	<u>144.602</u>
--------------------------	----------------	----------------

Afschrijvingen materiële vaste activa [11]

Inventaris	<u>1.517</u>	<u>1.904</u>
------------	--------------	--------------

Overige personeelskosten [12]

Vergoedingen Prehab	1.970	4.378
Vergoedingen Deelnemers	14.273	8.991
Vergoedingen Deelnemers B2B	28.108	24.637
	<u>44.351</u>	<u>38.006</u>

Verkoopkosten [13]

Reclame- en advertentiekosten	2.662	3.230
Representatiekosten	2.609	3.001
Relatiegeschenken	400	-
Reiskosten werknemers	1.391	1.726
Reiskosten medewerkers	3.661	2.594
Kosten marketing	29.876	-
	<u>40.599</u>	<u>10.551</u>

Kantoorkosten [14]

Kantoorbenodigdheden	359	759
Drukwerk	575	4.435
Portokosten	442	1.453
Telecommunicatie	-	1.483
Internetkosten	4.298	1.827
Contributies en abonnementen	2.183	1.346
	<u>7.857</u>	<u>11.303</u>

2.5 Toelichting op de staat van baten en lasten

Algemene kosten [15]

Administratiekosten	2.833	1.139
Zakelijke verzekeringen	363	363
	<u>3.196</u>	<u>1.502</u>

Financiële baten en lasten

Rentebaten en soortgelijke opbrengsten [16]

Rentebate deposito	<u>3.865</u>	<u>4.646</u>
--------------------	--------------	--------------

Rentelasten en soortgelijke kosten [17]

Bankkosten en provisie	<u>489</u>	<u>449</u>
------------------------	------------	------------

3. BIJLAGEN



Tegenkracht, stichting Kanker en Sport te Bilthoven

3.1 Staat van de vaste activa

Omschrijving	Datum	Aanschafwaarde			Afschrijvingen				Boekwaarde per 31-12-2025	Residuwaarde	Afschrijvingspercentage
		Aanschaf-fingen tot 01-01-2025	Inves-teringen 2025	Desinves-teringen 2025	Aanschaf-fingen t/m 31-12-2025	Afschrij-vingen tot 01-01-2025	Afschrij-vingen 2025	Afschrij-ving desin-vesteringen			
		€	€	€	€	€	€	€	€	€	%
Materiële vaste activa											
<i>Inventaris</i>											
Laptop	01-07-2022	679	-	-	679	340	339	-	679	-	20,00
Telefoons kantoor	01-03-2023	3.535	-	-	3.535	2.357	1.178	-	3.535	-	20,00
		<u>4.214</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>2.697</u>	<u>1.517</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>-</u>	
Totaal materiële vaste activa		<u>4.214</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>2.697</u>	<u>1.517</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>-</u>	
Totaal vaste activa		<u>4.214</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>2.697</u>	<u>1.517</u>	<u>-</u>	<u>4.214</u>	<u>-</u>	